

<https://www.youtube.com/watch?v=kSNo2FPQDQw>

footage	フィルム映像		3:33
array	整列する	form	形作る
describe	描写する	pro-democracy	民主主義を好む
Security Council mee	ロシアの国家安全委員会	protest	抗議
Politburo	旧ソ連共産党の政治局	anti-war	戦争反対の
cabinet	内閣	invade	侵攻する
replacement	交代	security agency	治安当局
predecessor	前任者	stifle	鎮圧する
bullet	弾薬	dissent	反対意見
basement	地下	ammunition	銃弾
headquarter	本社、本館	unarmed	装備のない
figure	理解する		4:16
fear	恐怖	mace	鎚矛
discomfort	不快感	club	こん棒、警棒
dancing bear	熊使い（ロシアの大道芸）	loyal	忠実な
please	喜ばせる	fist	げんこつ
struck	叩いた	issue	支給品
vast	広い	rant about	まくしたてる
stumble	口ごもる	puppet	操り人形
dress down	叱りつける	dutifully	義務的に
siloviki	シロビキ（プーチン側近）	breakaway	逸脱、分離
fascinating	興味をそそる	republics	共産党員
pre-taped	予め録画した	relative	親戚
state TV	国営テレビ	property	資産
broadcast	放送する		
notice	気が付く		
humiliate	恥をかかす		
schoolmaster	先生、校長		
retaliation	報復		
suspect	疑う		
leak	情報漏洩		
predict	予見する		
scold	叱る		
suspicion	疑い、疑念		

5:12

upper chamber	上院
parliament	議会
appearance	出席
decade	10年
Lyudmila Putina	プーチンの妻の名前
trot out	冗談などを持ち出す
nauseous	むかつく、不快な
queasy	吐き気がする
troop	軍隊
extent	程度
anonymously	匿名で
stun	驚く
shellshocked	戦争神経症の
be caught off guard	不意 [隙] を突かれる
order	命令
launch	発射する
invasion	侵攻する
resign	辞退する
arrest	逮捕する
derange	気が狂った
scared	怖い
grace	優美、気品、上品
jail	監獄
atmosphere	雰囲気
fear	恐怖
foment	扇動
retrospect	回顧
sneak	コッソリ近づく
peek	ちらっと見る

8:26

halfheartedly	魂の入っていない
reluctantly	しぶしぶ
waging	行われている
election	選挙
vote	投票する
democratic	民主的な
rig	艱装(ぎそう)する
monopolize	独占する
obsession	強迫観念
bureaucracy	官僚主義的な
tick the boxes	全ての要求を満たす
abandon	捨てる
pervert	誤用する、悪用する
substance	物質、物、大意
make sense	意味する

10:06

explore	探索する
culmination	最高点、全盛
seminal	将来性のある、種子の
pat	軽くたたく
eschatological	人類と世界の最終的な運命
era	時代
paranoiac	妄想患者の
absorbed	没頭した
paranoid	偏執症の
conspiralogically	陰謀するロジックの
proxy	代理の
unanimously	満場一致で
unalloyed	純粋な
bipolar	二極の
quote	引用
ignore	無視する
mess up	メチャクチャにする
doorstep	ドア口の階段
fault	欠陥
insurgency	反乱
revolution	革命
orbit	衛星国
reprise	反復する
theme	テーマ
frame	構成の中に入れる
context	背景
distill	蒸留する
concentrate	濃縮する
isolation	孤立、隔離

16:33

anxiety	心配、懸念
cohort	仲間
legacy	伝説
vanquish	征服する、負かす
opposition	反対派
in exile	国外追放する
eviscerate	骨抜きにする
barely	ほとんど～ない
squirrel	備える
massive	巨額な
reserve	準備金
spoiler	ダメにする人
take down a peg	やりこめる
equalize	等しくする
vacuum	真空にする
fold	折り目

19:31

contemplate	熟考する
interfere	妨害する
dupe	バカにする
outfox	裏をかく
annex	併合する
AstroTurf	草の根運動に見せかけて行う意見主張・説得・アドボカシーの手法
separatist	分離主義
plausible	もっともらしい
deniability	否認能力
fatigue	疲労
wringing	絞るほど濡れた
lethal	最終的な
aid	救い
erroneously	誤って
impose	科する
sanction	制裁
splinter	割く
waffle on	曖昧な言葉を使う
topple	倒れる
turf	芝地
truism	自明の理
ally	仲間、同志

22:55

confident	自信がある
diplomat	外交
embolden	大胆にする
adjacent	近隣の
wrecking ball	巨大な鉄球
vilification	悪口
villain	悪党
brilliance	光明

24:23:00 ←選挙結果の話

grateful	感謝して
kneecap	膝当てを付ける
exacerbate	悪化させる

25:37:00 ←ヘルシンキ

embody	具体化する
get away with	持ち逃げする
a thorn in one's	苦勞の種
traitor	裏切者
ditch	溝
expel	追放する
diplomat	外交官
tit for tat	しっぺ返し
defector	離反者
critic	批評家

28:51:00

divided	分離した
paralyze	マヒさせる、無力にする
throat	のど
appetite	欲求
retaliate	仕返しする
bog down	ドロ沼に落ち込む

31:05:00

isolate	孤立する
discontent	不満
disqualify	資格を失う
paranoia	妄想症
instinct	本能
preservation	防御
auntie	おばちゃん
retreat	退却する
weird	妙な、変な
contraption	奇妙な仕掛け
mist	霧
decontaminate	汚染を除く、浄化する
quarantine	隔離する
breed	産む
trickle out	ぼたぼた落ちる
batty	狂った
solitary	孤独の
confinement	監禁
cabin fever	閉所性発熱、ストレス
stuff	モノ

35:07:00

manifestation	明示、表明
ratchet up	徐々に増加させる
threaten	脅かす
disagree	反対する
diverse	多様な
alums	卒業生
liberals	自由主義の
courting	招く
collar	えり
betray	裏切る
wealthy	豊かにする
anathema	呪い、嫌いなもの
peninsula	半島

37:17:00

colossal	巨大な
miscalculation	計算間違い
greet	迎える
liberator	解放者
Molotov cocktail	火炎瓶
javelin	対戦車ミサイルの名前
descendant	子孫
ethnic	民族の
mine	鉱山
kinship	血族関係
sweep out	掃き捨てる
lop	切り払う
conflict	紛争
rally	呼び集める
drag one's feet	消極的である
Maidan Revolution	マイダン革命、ウクライナ騒乱

41:29:00

profound	深淵な
nauseating	吐き気を催すような
upend	ひっくり返す、倒す
bomb	爆弾を投下する
refugee	難民
flee	逃げ出す
conscript	徴収された
fallout	失敗
evaporate	蒸発する
console	慰める
gunning	撃ちだす
border	国境
declare	宣言する
martial law	戒厳令
infuriate	激怒させる
warp	ねじれる

43:32:00

veiled	隠された
grind	細かくする
fine	細かな
ash	灰
humiliate	恥をかかせる
tragedy	悲劇
xenophobic	外人嫌いの
last	続く
absorb	吸収する
empowerment	活力
far right	極右
Czech Republic	チェコ共和国
embolden	大胆にする
subvert	転覆する
existential	存在に関する